

Jedálny lístok

od 27.04.2026 do 30.04.2026

Školská jedáleň pri: Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Tuhrina

Zriaďovateľ: obec Tuhrina

Den Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olivoiant	Alergény
Pondelok	02.0701	Bageta so suchou salámou, syrom a zeleninou 195/0/0 250/0/0	01.03.07.10	05.0732	Polievka zemiaková so zeleninou 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	09	23.0002	Detská výživa 150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0	
	01.0031	Čaj bazový 200/0/0 200/0/0 250/0/0		09.0043	Rizoto z hydlinového mäsa so zeleninou 220/0/0 260/0/0 290/0/0 320/0/0	07.09	23.0007	Piškváry 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	01
				24.0007	Salát jablkový s pomarančom 60/0/0 80/0/0 100/0/0		21.0011	Jablík - školské ovocie 200/0/0 200/0/0 200/0/0 200/0/0	
				01.0024	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
27.04.2026									
Utorok	03.5013	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01	05.0081	Polievka sedliacka 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01.09	21.0001	Banány v kakaovom kréme I. 90/0/0 90/0/0 90/0/0 90/0/0	07
	02.0031	Nátierka medová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		13.0029	Koložvárska kapusta 135/0/0 170/0/0 220/0/0 290/0/0	01.07	01.0014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
	01.0012	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	17.0035	Zemiaky varené II. 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0				
				07.0048	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
28.04.2026									
Streda	03.0007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	05.0035	Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01.09	03.5073	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	02.0006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0		06.0028	Hovädzia pečienka frankfurtská 105/35/70 131/41/80 157/47/11 174/54/12	01.06.07	02.0123	Mäsová nátierka 20/0/0	
	04.0026	Syr tvrdý - strúhaný 10/0/0 15/0/0 15/0/0 20/0/0	07	17.0017	Tarhoňa dusená 110/0/0 140/0/0 170/0/0 210/0/0	01	23.0003	Jogurt biely 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	07
	01.0031	Čaj bazový 200/0/0 200/0/0 250/0/0		24.0012	Salát mliekový s ananášom 60/0/0 90/0/0 90/0/0 110/0/0		22.0011	Jablík 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	
29.04.2026									
Štvrtok	03.0007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	05.0007	Boršč s mäsom 180/10/0 200/12/0 220/12/0 250/16/0	01.07	03.5675	Sladké pečivo v ks 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01.07.08
	02.0071	Nátierka z tuniaka 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04	15.0002	Buchty pečené plnené lekvárom 160/0/0 200/0/0 240/0/0 280/0/0	01.03.07	23.0005	Jogurt ovocný 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	
	07.0005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		01.7073	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07			
				22.0070	Hrušky 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0				
30.04.2026									

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
06 Soja
07 Mlieko
08 Orechy
09 Zeler
10 Horčica

ZÁKLADNÁ ŠKOLA
S MATEMATICKOU ŠKOLICOU
082 07 TUHRINA
-4-

Školská škola ZŠ s MŠ Tuhrina za účelom
na Európskom programe podpory športu
ovocia, zeleniny, mlieka a mliečnych
výrobkov v školách s finančnou podporou
Európskej únie. (16)

ZÁKLADNÁ ŠKOLA
S MATEMATICKOU ŠKOLICOU
082 07 TUHRINA
-5-

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Ivanecká Viera

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Ivanecká Viera