Školská jedáleň pri: Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Tuhrina

Jedálny lístok

od 13.04.2026 do 17.04.2026

Zriaďovateľ: obec Tuhrina

Deň / Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok		Chlieb na desiatu 03.0007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01		Polievka rajčiaková so strúh. mrkvou a lievankou 05.0074 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07		Nátierka sardinková 02.0034 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04
		Maslo 02.0006 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0			Cestovina - rezance široké 04.6303 13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0	01		Pečivo vodové v ks 03.5012 40/0/0 80/0/0 80/0/0 120/0/0	01
		Čaj bazový 01.0031 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Posýpka kakaová na cestoviny 16.0001 23/0/0 30/0/0 35/0/0 40/0/0				
13.04.2026					Mlieko polotučné 01.0013 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07			
Utorok		Sladké pečivo - plnené orechovou plnkou 03.5415 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01,08		Bravčové stehno na paprike (k prívarkom) 07.0012 66/36/30 82/42/40 103/48/55 119/54/65	01		Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) 23.0006 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	07
		Mlieko s kávovinovou zmesou 01.0019 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07		Prívarok kelový so zemiakmi 18.0007 130/0/0 170/0/0 200/0/0 240/0/0	01		Piškóty 23.0007 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	01
					Chlieb k prívarku 03.0003 40/0/0 60/0/0 80/0/0 100/0/0	01		Banány 22.0001 90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
14.04.2026					Voda s citrónovou šťavou 01.0048 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Streda		Žemľa 03.0014 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01		Polievka šošovicová so zemiakmi 05.0098 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01		Puding kakaový 21.0034 210/0/0 150/0/0 150/0/0 210/0/0	07
		Maslo 02.0006 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0			Kurací rezeň na šampiňónoch 09.0007 96/36/60 112/42/70 128/48/80 154/54/10	01		Piškóty 23.0007 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	01
		Šunka dusená 02.0097 10/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0			Ryža dusená s kukuricou 17.0013 105/0/0 140/0/0 160/0/0 190/0/0			Čaj bazový 01.0031 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
15.04.2026		Čaj ovocný 01.0005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Kompót miešaný s nálevom 20.0015 120/0/0 140/0/0 140/0/0 150/0/0				
					Stolová voda 01.0024 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok		Pečivo celozrnné 03.0013 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01		Polievka kuracia 05.0083 180/10/0 200/15/0 220/15/0 250/17/0	09		Chlieb na olovrant 03.0009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
		Smotanový syr 02.0095 16/0/0 16/0/0 24/0/0 32/0/0	07		Cestovina 04.0003 13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0	01		Nátierka tvarohová s cesnakom 02.0050 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
		Zeleninová obloha - rajčiaky 02.0089 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0			Bravčové karé po cigánsky 07.0004 76/36/40 92/42/50 108/48/60 124/54/70	01		Čaj ovocný 01.0005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
16.04.2026		Čaj z rakytníka 01.0004 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 17.0020 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	07		Mandarínky 22.0005 96/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	
					Šalát miešaný 24.0010 50/0/0 90/0/0 90/0/0 120/0/0				
					Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej 01.0026 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Piatok		Sladké pečivo v ks 03.5615 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01,07,08		Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi 05.0106 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01		Jogurt čokoládový/vanilkový 23.0004 100/0/0 100/0/0 100/0/0 150/0/0	07
		Maslo 02.0006 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0			Strapačky s bryndzou 14.0034 200/0/0 240/0/0 270/0/0 330/0/0	01,03,07		Cereálne výrobky 02.0002 25/0/0 33/0/0 40/0/0 50/0/0	01
		Džem 02.0015 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0			Kyslomliečny nápoj 01.0011 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07		Mlieko - školské mlieko 01.0014 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
17.04.2026		Mlieko kakaové 01.0012 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07						

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok, 03 Vajcia, 04 Ryby, 07 Mlieko, 08 Orechy, 09 Zeler

ZÁKLADNÁ ŠKOLA S MATERSKOU ŠKOLOU 082 07 TUHRINA -5-

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Ivanecká Viera

Základná škola ZŠ s MŠ Tuhrina sa zúčastňuje [illegible] programe podpory spotreby [illegible], zeleniny, mlieka a mliečnych [illegible] v školách s finančnou podporou Európskej únie.

ZÁKLADNÁ ŠKOLA S MATERSKOU ŠKOLOU 082 07 TUHRINA -5-

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Ivanecká Viera