

Jedálny lístok  
od 06.05.2024 do 10.05.2024

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény					
Pondelok	03.0007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	Polievka zeleninová 05.0122	200/0/0	220/0/0	250/0/0	Jogurt ovocný 23.0005	100/0/0	100/0/0	100/0/0	100/0/0		
	02.0006	Maslo 15/0/0		Lievanka 04.0112	15/0/0	20/0/0	25/0/0	30/0/0	01.03.07	Písikový 23.0007	20/0/0	25/0/0	25/0/0	30/0/0
	14.0050	Varené vajčica 25/0/0	03	Špagety so syrom a kečupom 14.0144	200/0/0	250/0/0	300/0/0	350/0/0	01.07	Ovocná šťava - školské ovocie 01.0029	200/0/0	200/0/0	200/0/0	200/0/0
06.05.2024	01.0070	Čaj čierny s citrónom 150/0/0		Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.0026	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0						
	03.5012	Pečivo vodové v ks 40/0/0	01	Polievka brokolicová 05.0005	180/0/0	200/0/0	220/0/0	250/0/0	01	Sladké pečivo 03.5015	60/0/0	100/0/0	120/0/0	150/0/0
Utorok	02.0077	Násterka z luntaka 20/0/0	04	Bravčový závitok záhorácky 07.0057	103/48/55	125/50/65	150/75/75	175/85/90	01	Mlieko vanilkové 01.0078	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0
	01.0005	Čaj ovocný 150/0/0		Zemľaky varené s maslom 17.0038	120/0/0	150/0/0	200/0/0	250/0/0	07	Mlieko - školské mlieko 01.0014	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0
07.05.2024				Čaj ovocný 01.0005	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0						
Štvrtok	02.0004	Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0	01	Polievka Markína 05.0176	180/0/0	200/0/0	220/0/0	250/0/0	01.07	Sladké pečivo - plnené tvarohovou plnkou 03.5575	60/0/0	100/0/0	120/0/0	150/0/0
	01.0005	Čaj ovocný 150/0/0		Kuracie stehná pečenie - kalibrované 09.0046	135/85/50	160/100/6	180/115/6	205/130/7		Dezert kakaový vanilkový 23.0017	100/0/0	100/0/0	100/0/0	100/0/0
				Ryža dusená s hráškom 17.0012	125/0/0	145/0/0	165/0/0	195/0/0	07	Mlieko - školské mlieko 01.0014	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0
09.05.2024				Kompót silvkový 20.0010	100/7/0/0	130/90/0	150/105/0							
	03.5012	Pečivo vodové v ks 40/0/0	01	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 05.0079	180/7/20	200/7/4/0	220/7/6/0	250/7/7/0	04.09	Cereálne výrobky s mliekom 02.0003	150/0/0	210/0/0	260/0/0	320/0/0
Piatok	02.0029	Násterka maslová s čokoládou 20/0/0	07	Zemiaky s pohánkou 14.0075	215/0/0	265/0/0	315/0/0	03.07	Mlieko - školské mlieko 01.0014	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	
	01.0012	Mlieko kakaové 150/0/0	07	Salát z hlávkovej kapusty s mrkvou 24.0053	60/0/0	90/0/0	120/0/0							
10.05.2024				Ovocný nápoj jablkový (pomaranč, tropic) 01.1056	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0						

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok

03 Vajcia

04 Ryby

07 Mlieko

09 Zeler

ZÁKLADNÁ ŠKOLA  
S MATEMATICKOU ŠKOLICOU  
082 07 1101  
082 07 1101  
082 07 1101

Naša škola ZŠ s MŠ Tuhrina sa zúčastňuje  
na Európskom programe podpory športovej  
ovocia, zeleniny, mlieka a mliečnych  
výrobkov v školách s finančnou podporou  
Európskej únie.

Zodpovedný(á) vedúca(á) ŠJ:

Ivanecká Viera

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Ivanecká Viera