

# Jedálny lístok

od 22.04.2024 do 26.04.2024

Zriaďovateľ: obec Tuhrina

Den	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
22.04.2024	Pondelok	Pečivo vodové v ks 03.5072 40/0/0	01	Polievka krupicová s vajícom 05.0033 180/0/0 200/0/0	01.03.09	Pečivo vodové v ks 03.5072 40/0/0	80/0/0 80/0/0 120/0/0	01	
		Náletka džemová 02.0074 20/0/0		Sluvenské halušky 74.0074 200/0/0 250/0/0 280/0/0 340/0/0	01.07	Náletka maslová so strúhaným syrom 02.0050 20/0/0 25/0/0 32/0/0 40/0/0	07		
		Čaj ovocný 07.0005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Kyslomliečny nápoj 07.0071 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Mlieko plnotučné 07.1073 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07		
23.04.2024	Utorok	Chlieb na desiatu celozrnný 03.0008 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi 05.0013 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01.09	Sladké pečivo v ks 03.5675 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01.07.08		
		Náletka cibulová 02.0008 20/0/0 25/0/0 32/0/0 40/0/0	03.07	Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou 09.0043 220/0/0 260/0/0 280/0/0 320/0/0	07.09	Banány 22.0007 90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			
		Čaj z rakytníka 07.0004 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Salát miešaný 24.0010 50/0/0 90/0/0 90/0/0 120/0/0		Mlieko kakaové 07.1072 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07		
24.04.2024	Streda	Zemlia v ks 03.5074 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01	Polievka slnečná 05.0177 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	07	Puding kakaový 27.0024 210/0/0 150/0/0 150/0/0 210/0/0	07		
		Náletka drozdová s mliekou 02.0073 20/0/0 25/0/0 32/0/0 40/0/0	03	Koložvárska kapusta 13.0029 135/0/0 170/0/0 220/0/0 290/0/0	01.07	Pískotý 23.0007 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	01		
		Čaj čierny s citrónom 07.0070 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Zemiaky varené II 17.0035 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0		Mlieko - školské mlieko 07.0074 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07		
25.04.2024	Štvrtok	Chlieb na desiatu 03.0007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Polievka zemiaková s taveným syrom 05.0128 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01.07	Jogurt ovocný 23.0005 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0			
		Náletka líptovská 02.0028 20/0/0 25/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Hovädzia pečienka sivečková 06.0041 134/34/10 160/40/12 176/46/13 202/52/15	01.07.09.10	Pečivo vodové v ks 03.5072 40/0/0 80/0/0 80/0/0 120/0/0	01		
		Čaj ovocný 07.0005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Knedľa kysnutá 17.0005 80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0	01.03.07	Mlieko - školské mlieko 07.0074 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07		
26.04.2024	Piatok	Sladké pečivo v ks 03.5675 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01.07.08	Polievka sedliacka 05.0081 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01.09	Temizovaný tvarohový dezert (tázne príchuťe) 23.0006 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	07		
		Maslo 02.0006 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0		Privarok šošovicový so zemiakmi 18.0009 140/0/0 180/0/0 230/0/0 280/0/0	01.07	Jablká - školské ovocie 21.0071 200/0/0 200/0/0 200/0/0 200/0/0			
		Mlieko s kávovinovou zmesou (plnotučné) 07.1079 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Varené vajcia 14.0050 25/0/0 50/0/0 75/0/0 100/0/0	03				

ZÁKLADNÁ ŠKOLA  
S MATERSKOU ŠKOLOU  
082 07 TUHRINA

Obilniny obsahujúce lepok 01  
Vajcia 03  
Mlieko 07  
08 Orechy  
09 Zeler  
Horčica

Naša škola ZŠ s MŠ Tuhrina sa zúčastňuje na Európskom programe podpory spotreby ovocia a zeleniny v školách s finančnou podporou Európskej únie

ZÁKLADNÁ ŠKOLA  
S MATERSKOU ŠKOLOU  
082 07 TUHRINA

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Ivanecká Viera

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Ivanecká Viera