

Jedálny lístok

od 25.09.2023 do 29.09.2023

Zriaďovateľ: obec Tuhrina

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	Pecivo vodové v ks 03.5012	80/0/0 80/0/0 120/0/0	01	Polievka pórková so zemiakmi a syrom 06.0070	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01.07	Jogurt ovocný 23.0005	100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	
	Maslo 02.0006	15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0		Palacinky s džemom 15.0031	180/0/0 240/0/0 300/0/0 360/0/0	01.03.07	Pecivo vodové v ks 03.5012	40/0/0 80/0/0 80/0/0 120/0/0	01
	Džem 02.0005	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.0026	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
	Mlieko polotučné 01.0013	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Slivky - školské ovocie 21.0015	200/0/0 200/0/0 200/0/0 200/0/0				
Utorok	Chlieb na desiatu 03.0007	65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Polievka hrachová 06.0030	200/0/0 220/0/0 250/0/0	01.09	Sladké pečivo - plnené makovou plnkou 03.5315	60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01
	Náteľka tvarohová s jablkami 02.0051	26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Opekany chlieb, pečivo 04.0016	9/0/0 9/0/0 12/0/0	01	Čaj ovocný 01.0005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
	Čaj čierny s citrónom 01.0010	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Bravcové stehno pečené 07.0009	68/36/32 84/42/42 110/48/62 134/52/82				
				Dusená kyslá kapusta 17.0048	90/0/0 120/0/0 155/0/0 185/0/0	01			
				Knedľa kysnutá 17.0005	80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0	01.03.07			
26.09.2023				Stolová voda 01.0024	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
	Pecivo celozrnné v ks 03.5013	70/0/0 80/0/0 100/0/0	01	Polievka drožďácka 06.0165	180/11/0 200/12/0 220/13/0 250/14/0	03.07.09	Puding vanilkový s kompótom 21.0036	250/0/0 160/0/0 160/0/0 160/0/0	07
Streda	Náteľka vajcová 02.0061	26/0/0 32/0/0 40/0/0	03.07.10	Kurací rezeň prírodný 09.0010	86/36/50 102/42/60 118/48/70 144/54/90	01			
	Čaj z rakytníka 01.0004	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Zemiaková kaša (IX.-XI.) 17.0018	130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	07			
27.09.2023				Šalát uhorkový 24.0036	60/0/0 90/0/0 90/0/0 120/0/0				
				Banány 22.0001	90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
				Voda s citrónovou šťavou 01.0048	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
	Chlieb na desiatu 03.0007	65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Polievka karfiolová so syrovou ľľaváčkou 06.0047	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01.03.07	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchuťe) 23.0006	100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	07
	Smotanový syr 02.0095	16/0/0 16/0/0 24/0/0 32/0/0	07	Hovädzí guláš maďarský 06.0008	94/34/60 120/40/80 136/46/90 162/52/11	01			
	Zeleninová obloha - trajačky 24.0077	45/0/0 60/0/0 60/0/0 80/0/0		Cesťoviny 17.0001	120/0/0 140/0/0 165/0/0 185/0/0	01			
28.09.2023				Čaj zelený 01.0009	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Piatok	Sladké pečivo v ks 03.5615	100/0/0 120/0/0 150/0/0	01.07.08	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými 06.0066	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01.07	Sladké pečivo - plnené džemovou plnkou 03.5115	60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01
	Maslo 02.0006	15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0		Rezanec s tvarohom 14.0026	170/0/0 230/0/0 280/0/0 320/0/0	01.07	Čaj zelený 01.0009	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
	Mlieko kakaoové 01.0012	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Kysličiak nápoj 01.0011	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07			
29.09.2023									

Zoznam alergénov: 01

03

Rajčiaková polievka sa zúčastňuje na Eurostom Zeler

Vajčiarne podporu spotreby ovocia a zeleniny v školách

s finančnou podporou Európskej únie

Zodpovedný(á) vedúci(ka)

Zodpovedný(á) kuchár(ka)

Ivanecká Viera

Ivanecká Viera