

Jedálny lístok
od 27.03.2023 do 30.03.2023

Zriaďovateľ: obec Tuhrňa

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény									
Pondelok	Pečivo vodové v ks 03.5012	80/0/0	80/0/0	120/0/0	01		Polievka rajčiaková 05.0065	180/0/0	200/0/0	220/0/0	250/0/0	01	Sladké pečivo - plnené krémom 03.5215	60/0/0	100/0/0	120/0/0	150/0/0	01.07
	Maslo 02.0006	15/0/0	20/0/0	25/0/0	30/0/0		Lievanka 04.0012	15/0/0	20/0/0	25/0/0	30/0/0	01.03.07	Mlieko polotučné 07.0013	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	07
	Zeleninová obloha - rajčiaky 02.0089	19/0/0	22/0/0	27/0/0	36/0/0		Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 13.0094	160/0/0	220/0/0	280/0/0	360/0/0	01.03.07						
	Čaj čierny 07.0008	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0		Ovocná šťava - školské ovocie 07.0029	200/0/0	200/0/0	200/0/0	200/0/0							
27.03.2023																		
Utorok	Chlieb na desiatu 03.0007	55/0/0	65/0/0	75/0/0	90/0/0	01	Polievka šošovicová so zeleninou 05.0097	180/0/0	200/0/0	220/0/0	250/0/0	01.09	Puding kakaový 21.0034	210/0/0	150/0/0	150/0/0	210/0/0	07
	Náliekka tvarohová s jablkami 02.0051	20/0/0	26/0/0	32/0/0	40/0/0	07	Plnený kapusťový list 13.0047	115/45/70	155/65/90	205/85/12	250/100/1	01.03.07	Piskový 23.0007	20/0/0	25/0/0	25/0/0	30/0/0	01
	Čaj zelený 07.0009	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0		Zemiaky varené II. 17.0035	120/0/0	150/0/0	200/0/0	250/0/0							
							Jablká - školské ovocie 21.0071	200/0/0	200/0/0	200/0/0	200/0/0							
28.03.2023							Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 07.0026	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0							
Streda	Zemľa v ks 03.5014	50/0/0	70/0/0	80/0/0	100/0/0	01	Polievka slovenská šaltava 05.0064	180/0/0	200/0/0	220/0/0	250/0/0	01.09	Cerealne výrobky s mliekom 02.0003	160/0/0	210/0/0	260/0/0	320/0/0	01.07
	Maslo 02.0006	15/0/0	20/0/0	25/0/0	30/0/0		Kuracie prsia na zelenine 09.0078	116/36/80	142/42/10	158/48/11	174/54/12	01.09						
	Šunka dusená 02.0097	10/0/0	20/0/0	25/0/0	30/0/0		Ryža dusená 17.0071	110/0/0	150/0/0	170/0/0	190/0/0							
	Čaj ovocný 07.0005	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0		Šalát mrkvový s ananášom 24.0072	60/0/0	90/0/0	90/0/0	110/0/0							
29.03.2023							Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 07.0026	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0							
Štvrtok	Náliekka z tresčej pečene 02.0074	20/0/0	26/0/0	32/0/0	40/0/0	04	Polievka kuracia 05.0083	180/10/0	200/15/0	220/15/0	250/17/0	09	Sladké pečivo v ks 03.5875	60/0/0	100/0/0	120/0/0	150/0/0	01.07.08
	Chlieb na desiatu 03.0007	55/0/0	65/0/0	75/0/0	90/0/0	01	Krupicové halušky 04.0008	150/0/0	20/0/0	25/0/0	30/0/0	01.03	Maslo 02.0006	15/0/0	20/0/0	25/0/0	30/0/0	
	Čaj z rakytínka 07.0004	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0		Bratislavské rizoto 07.0001	170/0/0	220/0/0	250/0/0	290/0/0	01.07	Čaj ovocný 07.0005	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	
							Kompót miešaný 20.0009	100/70/0	130/90/0	130/90/0	150/105/0							
30.03.2023							Pomaranče 22.0003	105/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0							

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok

03 Vajcia

04 Ryby

07 Mlieko

08 Orechy

09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Ivanecká Viera

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Ivanecká Viera