Školská jedáleň pri: Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Tuhrina

# Jedálny lístok

od 24.01.2022 do 28.01.2022

Zriaďovateľ: obec Tuhrina

| Deň Dátum | Č.MSN | desiata | Alergény | Č.MSN | obed | Alergény | Č.MSN | olovrant | Alergény |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Pondelok** | 03.0007 | Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0 | 01 | 05.0065 | Polievka rajčiaková 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0 | 01 | 03.5014 | Žemľa v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0 | 01 |
| | 02.0012 | Nátierka drožďová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | 03 | 04.0012 | Lievanka 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0 | 01,03,07 | 23.0004 | Jogurt čokoládový/vanilkový 100/0/0 100/0/0 100/0/0 150/0/0 | 07 |
| | 01.0005 | Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | | 14.0006 | Granadiersky pochod 170/0/0 230/0/0 300/0/0 350/0/0 | 01 | | | |
| **24.01.2022** | | | | 24.0001 | Kyslá uhorka 50/0/0 70/0/0 70/0/0 100/0/0 | | | | |
| | | | | 01.0026 | Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | | | | |
| **Utorok** | 03.0007 | Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0 | 01 | 05.0122 | Polievka zeleninová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0 | 09 | 03.5011 | Pečivo tukové v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0 | 01 |
| | 02.0029 | Nátierka maslová s čokoládou 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | 07 | 04.0006 | Pohánka 9/0/0 12/0/0 12/0/0 15/0/0 | | 01.1056 | Ovocný nápoj jablkový (pomaranč, tropic) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | |
| | 01.0013 | Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | 07 | 18.0002 | Prívarok fazuľkový so zemiakmi 140/0/0 170/0/0 200/0/0 230/0/0 | 01,07 | | | |
| **25.01.2022** | | | | 14.0050 | Varené vajcia 25/0/0 50/0/0 75/0/0 100/0/0 | 03 | | | |
| | | | | 03.0003 | Chlieb k prívarku 40/0/0 60/0/0 80/0/0 100/0/0 | 01 | | | |
| | | | | 01.0029 | Ovocná šťava - školské ovocie 200/0/0 200/0/0 200/0/0 200/0/0 | | | | |
| **Streda** | 03.5013 | Pečivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0 | 01 | 05.0038 | Polievka hŕstková 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0 | 01,09 | 15.0016 | Krupicová kaša 210/0/0 270/0/0 310/0/0 360/0/0 | 01,07 |
| | 02.0014 | Nátierka džemová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | | 13.0042 | Nemecký biftek 75/0/0 95/0/0 120/0/0 140/0/0 | 01,03,07 | | | |
| | 01.0013 | Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | 07 | 04.0018 | Varené zemiaky 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0 | | | | |
| **26.01.2022** | | | | 24.0026 | Šalát rajčiakový s mrkvou 55/0/0 85/0/0 85/0/0 115/0/0 | 09 | | | |
| | | | | 01.0048 | Voda s citrónovou šťavou 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | | | | |
| **Štvrtok** | 03.0007 | Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0 | 01 | 05.0023 | Polievka gazdovská kuracia 180/9/0 200/13/0 220/13/0 250/15/0 | 09 | 15.0023 | Moravské koláče 180/0/0 230/0/0 290/0/0 350/0/0 | 01,03,07 |
| | 02.0050 | Nátierka tvarohová s cesnakom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | 07 | 07.0009 | Bravčové stehno pečené 68/36/32 84/42/42 110/48/62 134/52/82 | | 01.0005 | Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | |
| | 01.0064 | Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | | 17.0088 | Kapusta hlávková s rajčiakovým pretlakom 110/0/0 130/0/0 160/0/0 200/0/0 | 01 | | | |
| **27.01.2022** | | | | 17.0005 | Knedľa kysnutá 80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0 | 01,03,07 | | | |
| | | | | 21.0011 | Jablká - školské ovocie 200/0/0 200/0/0 200/0/0 200/0/0 | | | | |
| | | | | 01.0024 | Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | | | | |
| **Piatok** | 03.5615 | Sladké pečivo v ks 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0 | 01,07,08 | 05.0053 | Polievka krupicová s vajcom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0 | 01,03,09 | 03.5012 | Pečivo vodové v ks 40/0/0 80/0/0 80/0/0 120/0/0 | 01 |
| | 01.0001 | Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | 07 | 09.0020 | Kuracie prsia po kaukazsky 106/36/70 132/42/90 148/48/10 174/54/12 | 01 | 01.0011 | Kyslomliečny nápoj 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | 07 |
| | | | | 17.0012 | Ryža dusená s hráškom 125/0/0 145/0/0 165/0/0 195/0/0 | | | | |
| **28.01.2022** | | | | 24.0043 | Šalát z čínskej kapusty 50/0/0 80/0/0 80/0/0 110/0/0 | | | | |
| | | | | 01.0005 | Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | | | | |

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok, 03 Vajcia, 08 Orechy, 09 Zeler

Naša škola ZŠ s MŠ Tuhrina sa zúčastňuje na Európskom programe podpory spotreby ovocia a zeleniny v školách s finančnou podporou Európskej únie

ZÁKLADNÁ ŠKOLA S MATERSKOU ŠKOLOU 082 03 TUHRINA

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Ivanecká Viera

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Ivanecká Viera