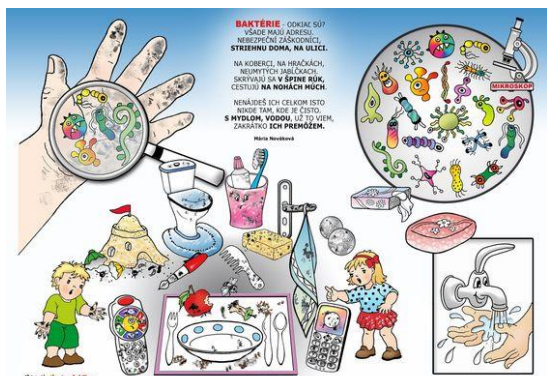


# Hygiena tela



Neoddeliteľnou súčasťou nášho života je hygiena. Telesná hygiena patrí medzi dôležité prejavy osobnosti. Hygiena je mimoriadne dôležitá nielen z estetického hľadiska, ale aj zo zdravotného. Čistota tela mnohokrát obmedzuje, dokonca zamedzuje výskytu mnohých ochorení. Preto sme sa so žiakmi VIII.A na hodine ZSE rozprávali o hygiene a vysvetlili si prečo je hygiena tak dôležitá. Žiaci sledovali krátke videá a prezentáciu, kde sa dozvedeli aké sú zásady hygiene. Takto si

pripomenuli, že je potrebné si pravidelne umývať ruky, zuby, telo a pravidelne meniť spodnú bielizeň a oblečenie. V druhej polovici hodiny vypracovali pracovný list, využili svoju tvorivú činnosť a spoločne vytvorili plagát.

