

OKTÓBER

Odkazy na linky pomoci – uverejniť na verejne dostupnom mieste odkazy na linky pomoci
T: 4.10 – 8.10 Z: triedni učiteľ

Na linke pomoci nájdete kvalifikované poradenstvo ktoré poskytujú vyškolení odborníci z oblasti psychológie, psychiatrie a sociálnej práce.

Sú pripravení poskytnúť Vám – Vypočutie a prijatie bez odsudzovania. Možnosti ventilácie a emočného odreagovania. Emočnú podporu. Rady v ťažko riešiteľných naliehavých alebo krízových situáciách.

-Linka dôvery Nezábudka: je tu 24 hodín denne pre tých, ktorí sa ocitli v akútnej psychickej kríze, či v ťažkej životnej situácii.

telefonický kontakt: **0800 800 566**

<https://linkanezabudka.sk/>

-Linka detskej istoty: Telefón na Linke zvoní 24 hodín denne, 365 dní v roku. Linka je určená primárne pre deti, avšak môžu sa na ňu obrátiť i dospelí - rodičia, príbuzní, pedagógovia, zdravotníci a všetci, ktorým osud detí nie je ľahostajný.

telefonická linka: **116 111** web: <https://www.lidi.sk/>

Linka pre hľadané a sexuálne zneužívané deti: **116 000**

Sociálno-právna poradňa - každý štvrtok a sobotu od 14:00 do 20:00 na čísle **116 111**

-Linka detskej dôvery: K dispozícii každý pracovný deň v čase od 14:00 do 20:00 pre deti a rodičov. Telefonická poradňa: **0907 401 749**

Viac info. na stránke - web: <https://www.linkadeti.sk/domov> : Emailová poradňa, Skype, Chat, Rovesnícka poradňa

-IPčko: Denne od 7:00 do 24:00 Internetová poradňa pre mladých, web: <https://ipcko.sk/> Chatová poradňa, emailová poradňa - odkazy na ich web stránke.

:**Nenormálne.sk** web: <https://nenormalne.sk/> Zdôveriť sa je normálne. Neostávaj v tom sám. Na stránke: fórum, blogy, videá

:**Zodpovedne.sk** web: <https://www.zodpovedne.sk/> Otázky internetovej bezpečnosti a zodpovedného správania sa na internete.

:**Chcem sa zabíť.sk** web: <https://chcemsazabit.sk/> Portál sa chce priblížiť všetkým mladým ľuďom, ktorí sa ocitajú na životnej križovatke a nechcú alebo nevládzu ísť ďalej.

: **Krízová linka pomoci** web: <https://www.krizovalinkapomoci.sk/> Pre tých, ktorí sa ocitli kríze alebo pociťujú psychické ťažkosti v súvislosti s pandemiou COVID-19.

-Dobrá linka: Psychologická internetová poradňa pre mladých ľudí so zdravotným znevýhodnením. K dispozícii od Pondelka do Piatka v časoch 15:00 až 20:00

web: <https://dobralinka.sk/>

Typ poradenstva: Emailová poradňa, Chatová poradňa, Videoporadenstvo